

Seguridad en Lugares de Trabajo

Para personas con discapacidades

Planear con Antelación

Plan de emergencia - Entérese acerca del plan de seguridad en su lugar de trabajo, y lo que debe hacer en caso de un incendio u otra emergencia.

Equipo de planeación - Pida que lo incluyan en el equipo de planeación. *Es muy importante que los empleados con impedimentos participen en la planeación de emergencias.*

Asistencia - Ayude a establecer qué tipo de ayuda necesita para avisarle en caso de emergencia y ayudarlo a salir de su sector, o para llegar a un lugar seguro dentro o fuera del edificio durante un incendio o emergencia similar si

- usted no puede ver o entender las instrucciones para emergencias,
- no oye las alarmas
- no puede utilizar las escaleras sin ayuda.



Asistencia Sugerida en caso de Evacuación



Sordos/Duros de oído - Alarmas de luces intermitentes, buscapersonas de texto que vibran, texto que se mueve en la pantalla de una computadora.

Ciegos o con mala visión - Haga un plano de distintas vías de escape y después camine por esas rutas.

Incapacitados para moverse - Ayude a revisar y a seleccionar sillas de evacuación, y escoja y entrene a algunos empleados –

compañeros de trabajo- para ayudarlo en caso de que los ascensores estén fuera de servicio. Asegúrese de que haya sillas de ruedas disponibles después de la evacuación.

Después de la evacuación efectiva, se designan ayudantes, patronos junto con empleados con impedimentos, deben decidir quién debe ejecutar el plan de emergencia, escribirlo en papel, y convertirlo en parte de los procedimientos de operaciones normales. Muéstreles el plan a todos los empleados para que opinen. Practique el plan de evacuación para asegurarse de que sí funciona y modifíquelo si es necesario.



Simulacros de Emergencia y Capacitación

Se deben hacer simulacros de emergencias, incorporando lugares de refugio, compañeros, dispositivos de buscaper-sonas y sillas de evacuación, para asegurar que todos los empleados conozcan el plan. Los empleados con impedi-mentos deben insistir en participar en estos planes.

Que no lo dejen atrás; no acepte que le digan que se quede ahí "hasta que alguien venga a sacarlo" mientras que los demás evacúan el lugar.

Practicar, Practicar, Practicar

Reconozca la responsabilidad que tienen los incapacitados de asegurar su propia seguridad. Esto se debe repetir constantemente en la fase de planeamiento y durante los simulacros de emergencia.



Mantener un Plande Emergencia

Los planes de emergencia se deben practicar haciendo los ajustes necesarios periódicamente para asegurar que sigan siendo efectivos. Se debe desarrollar un sistema para informar de cualquier necesidad o peligro nuevo, y todos los equipos que se utilizan en las evacuaciones de emergencia se deben inspeccionar, mantener siempre disponibles y funcionando bien. Se debe mantener una buena relación con los bomberos locales y con todos los que acuden primero, y a todos los empleados nuevos se les debe enseñar el plan.



Esta hoja informativa gratuita la suministra EL CENTRO DE EDUCACIÓN PREVENTIVA PARA LOS MAS VULNERABLES NFPA. Puede copiarse en su totalidad con fines educativos. No copie partes del programa ni las ilustraciones sin el permiso del NFPA. Para solicitar otros materiales vaya a www.nfpacatalog.org o llame al 1-800344-3555

2005 ASOCIACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS, NFPA One Batterymarch park, Quincy, MA 02168.7471

Todas las ilustraciones son de L.S. Pierce.